

Essex Relays 2018

Male

M40

1	83 Orion	0 : 51 : 8.60
1	Adam Baker	0 : 16 : 47.56
2	Mark Dillon	0 : 17 : 28.05
3	Nick Sasha	0 : 16 : 52.99
2	39 Havering	0 : 51 : 52.60
1	Steve Rand	0 : 17 : 0.52
2	Martin Chester	0 : 17 : 36.38
3	Jason Lendon	0 : 17 : 15.70
3	50 Colchester Harriers	0 : 52 : 12.31
1	Paul Rodgers	0 : 17 : 41.91
2	Ged McMillan	0 : 17 : 22.67
3	Richard Heath	0 : 17 : 7.73
4	72 Springfield Striders	0 : 52 : 16.03
1	Paul Miles	0 : 17 : 40.72
2	Antony Goodall	0 : 17 : 29.22
3	Mark Waine	0 : 17 : 6.09
5	29 Harwich Runners	0 : 53 : 27.91
1	Steve Cooper	0 : 17 : 1.19
2	Mark Lloyd	0 : 17 : 44.54
3	Simon Day	0 : 18 : 42.18
6	64 Thurrock Harriers	0 : 56 : 9.87
1	Scott Rice	0 : 17 : 57.27
2	Nick Trencher	0 : 19 : 38.33
3	Keith Willett	0 : 18 : 34.27
7	51 Colchester Harriers	0 : 56 : 41.37
1	Paul Preston	0 : 18 : 29.80
2	Keith Marley	0 : 18 : 58.36
3	Jon Nears	0 : 19 : 13.21
8	73 Springfield Striders	0 : 58 : 24.43
1	Gary Chandler	0 : 18 : 52.09
2	Paul Anderson	0 : 18 : 3.70
3	David Smith	0 : 21 : 28.64

Essex Relays 2018

Male

9	65 Thurrock Harriers	0 : 59 : 55.68
1	Paul Mitchell	0 : 20 : 19.62
2	Toby Draper	0 : 18 : 26.91
3	Steve Ball	0 : 21 : 9.15
10	32 Witham	1 : 2 : 27.82
1	Tony Wallen	0 : 21 : 18.42
2	Bill Smythe	0 : 21 : 1.42
3	Lee Pembroke	0 : 20 : 7.98
11	31 Harwich Runners	1 : 3 : 59.53
1	Alan Gardner	0 : 21 : 30.03
2	Robin Brookes	0 : 19 : 38.19
3	Matt Doran	0 : 22 : 51.31
12	33 Witham	1 : 6 : 33.27
1	Steve Hennings	0 : 21 : 35.22
2	Mark Lynch	0 : 21 : 19.50
3	Lee Blake	0 : 23 : 38.55
13	44 Great Bentley	1 : 7 : 6.73
1	Paul Davidson	0 : 21 : 14.78
2	Paul Carlisle	0 : 21 : 30.17
3	Graham Clarke	0 : 24 : 21.78
14	41 Dengie 100	1 : 7 : 16.70
1	Chris McDonnell	0 : 22 : 38.94
2	Tim Wells	0 : 19 : 51.28
3	Richard See	0 : 24 : 46.48
15	45 Great Bentley	1 : 23 : 21.21
1	John Bush	0 : 30 : 50.08
2	Frank Gardiner	0 : 25 : 19.22
3	Gary Hill	0 : 27 : 11.91
M50		
1	52 Colchester Harriers	0 : 54 : 25.06
1	Pete West	0 : 18 : 27.71
2	Richard Flutter	0 : 18 : 38.91
3	Colin Ridley	0 : 17 : 18.44

Essex Relays 2018

Male

2	75 Springfield Striders	0 : 54 : 33.62
1	Robin McCoy	0 : 18 : 2.02
2	Paul Broome	0 : 18 : 59.78
3	Paul Dobson	0 : 17 : 31.82
3	40 Havering	0 : 55 : 26.40
1	Gary Atkins	0 : 18 : 32.91
2	Paul Berrett	0 : 19 : 53.22
3	Matt Bland	0 : 17 : 0.27
4	53 Colchester Harriers	0 : 58 : 32.20
1	Richard Boden	0 : 18 : 54.74
2	Simon Smith	0 : 19 : 50.48
3	David Wright	0 : 19 : 46.98
5	66 Thurrock Harriers	1 : 0 : 22.90
1	Jonathan Metcalf	0 : 20 : 2.13
2	Eamonn Shelley	0 : 19 : 58.38
3	Chris Applegate	0 : 20 : 22.39
6	76 Springfield Striders	1 : 0 : 58.62
1	Mark Jeffrey	0 : 21 : 9.49
2	Martin Mack	0 : 20 : 11.00
3	Chris Purse	0 : 19 : 38.13
7	54 Colchester Harriers	1 : 2 : 23.00
1	Arthur Whiston	0 : 21 : 0.18
2	David Hilson	0 : 20 : 30.06
3	Simon Morgan	0 : 20 : 52.76
8	30 Harwich Runners	1 : 2 : 32.61
1	Richard Newman	0 : 21 : 24.33
2	Dennis Warner	0 : 21 : 53.03
3	Mark Rutter	0 : 19 : 15.25
9	67 Thurrock Harriers	1 : 7 : 38.22
1	Gary Cahill	0 : 21 : 38.29
2	Bernard Johnson	0 : 23 : 29.40
3	Michael Bumstead	0 : 22 : 30.53

Essex Relays 2018

Male

10	34 Witham	1 : 11 : 45.45
1	Colin Short	0 : 24 : 40.41
2	James Montgomery	0 : 22 : 56.74
3	David Jobling	0 : 24 : 8.30

MO

1	4 Havering	1 : 5 : 31.68
1	Paul Grange	0 : 16 : 28.67
2	Jamie Buckley-Stanton	0 : 16 : 14.10
3	James Stewart	0 : 16 : 47.49
4	Rob Warner	0 : 16 : 1.42

2	18 Southend AC	1 : 7 : 53.17
1	Rhys Gillard	0 : 16 : 52.88
2	Sam Norris	0 : 17 : 15.41
3	Joe Ray	0 : 17 : 7.40
4	Lee Taylor	0 : 16 : 37.48

3	11 Colchester Harriers	1 : 8 : 20.23
1	Chris Sellens	0 : 16 : 58.34
2	Ed Mitchell	0 : 16 : 47.42
3	Oscar Dawson	0 : 17 : 27.19
4	Adam Sawyer	0 : 17 : 7.28

4	20 Springfield Striders	1 : 8 : 28.80
1	Alex Benson	0 : 17 : 38.60
2	Alex Manton	0 : 16 : 41.86
3	Stuart Raven	0 : 18 : 4.53
4	Scott Cousins	0 : 16 : 3.81

5	12 Colchester Harriers	1 : 9 : 32.19
1	Ermeas Afewerki	0 : 16 : 49.40
2	Ollie Gifford	0 : 18 : 26.31
3	Doug McCall	0 : 17 : 4.39
4	Andy Jobling	0 : 17 : 12.09

6	5 Havering	1 : 9 : 53.06
1	Barry Smith	0 : 17 : 34.25
2	Gavin Watts	0 : 16 : 46.98
3	Ian Anthony	0 : 17 : 52.66
4	John Whitehead	0 : 17 : 39.17

7	2 Braintree	1 : 10 : 29.07
1	Kurtis Swan	0 : 16 : 42.18
2	Ben Holdgate	0 : 17 : 26.32
3	Joseph Nourse	0 : 20 : 0.63
4	Tim Woulfe	0 : 16 : 19.94

Essex Relays 2018

Male

8	8 Grange Farm & Dunmow Ru	1 : 10 : 55.96
1	James Bosher	0 : 16 : 16.33
2	Lee Pickering	0 : 17 : 17.02
3	Martin Jackson	0 : 20 : 38.96
4	Joshua Sowman	0 : 16 : 43.65
9	19 Southend AC	1 : 11 : 10.45
1	Chris Hatton	0 : 17 : 3.16
2	Christian Holmes	0 : 17 : 8.74
3	Alec Kyriakides	0 : 18 : 52.16
4	Pat Walsh	0 : 18 : 6.39
10	13 Colchester Harriers	1 : 13 : 18.20
1	Fergus Crouch	0 : 18 : 2.39
2	Wayne Cook	0 : 18 : 22.21
3	Alex Sales	0 : 17 : 54.43
4	James Waterson	0 : 18 : 59.17
11	14 Colchester Harriers	1 : 13 : 50.60
1	James Millward	0 : 16 : 55.54
2	Joe Boden	0 : 18 : 51.60
3	Robert Smith	0 : 18 : 18.64
4	Adam Gerrish	0 : 19 : 44.82
12	6 Havering	1 : 14 : 27.03
1	Freddy Keefe	0 : 17 : 36.94
2	Gavin Maley	0 : 18 : 27.86
3	Lewis Debenham	0 : 18 : 41.63
4	Steve Walker	0 : 19 : 40.60
13	3 Witham	1 : 17 : 28.51
1	Giles Sowerby	0 : 19 : 20.11
2	Alex Stuckey	0 : 20 : 43.83
3	James Crisp	0 : 18 : 7.64
4	Leo Cole	0 : 19 : 16.93
14	15 Colchester Harriers	1 : 17 : 44.07
1	Dominic Niciejewska	0 : 19 : 39.97
2	Tim Ballard	0 : 19 : 3.34
3	Craig Mitchell	0 : 19 : 25.68
4	Dan Marks	0 : 19 : 35.08
15	1 Harwich Runners	1 : 18 : 51.16
1	Rob Reason	0 : 16 : 50.69
2	Niall Burke	0 : 23 : 16.36
3	Graeme Knott	0 : 17 : 19.01
4	Will Roxby Clarke	0 : 21 : 25.10

Essex Relays 2018

Male

16	7 Havering	1 : 22 : 15.60
1	Richard Roe	0 : 19 : 39.77
2	Tony Collins	0 : 20 : 36.51
3	Russ Middleton	0 : 21 : 12.48
4	Jason Crispin	0 : 20 : 46.84
17	9 Great Bentley	1 : 22 : 21.94
1	Tomasz Komorowska	0 : 22 : 44.11
2	Lee Clarkson	0 : 21 : 39.80
3	Rob Blackman	0 : 19 : 4.92
4	Charlie Keitch	0 : 18 : 53.11
18	10 Tiptree Road Runners	1 : 24 : 18.51
1	Jonathan Finch	0 : 19 : 15.71
2	Edward Skinner	0 : 23 : 1.02
3	Ben Clover	0 : 20 : 47.47
4	Gary Perryman	0 : 21 : 14.31
19	16 Colchester Harriers	1 : 26 : 42.86
1	Chris Panton	0 : 21 : 4.80
2	Ian Rattray	0 : 21 : 22.59
3	Martin Claydon	0 : 21 : 49.45
4	Pat Marsh	0 : 22 : 26.02
20	17 Colchester Harriers	1 : 28 : 56.24
1	Dan Wilkinson	0 : 21 : 10.21
2	Simon Miller	0 : 22 : 2.58
3	Charlie Holohan	0 : 21 : 38.78
4	Keiron Callaghan	0 : 24 : 4.67