

# Essex Relays 2017

Male

M40

<b>1</b>	<b>72 Colchester Harriers</b>	<b>0 : 50 : 45.24</b>
1	Adrian Mussett	0 : 15 : 41.72
2	Paul Rodgers	0 : 17 : 40.76
3	Mark Harrod	0 : 17 : 22.76
<b>2</b>	<b>65 Havering AC</b>	<b>0 : 52 : 11.05</b>
1	Steve Rand	0 : 16 : 43.06
2	Matt Bland	0 : 17 : 41.65
3	Jason Lendon	0 : 17 : 46.34
<b>3</b>	<b>38 Springfield Striders</b>	<b>0 : 52 : 54.20</b>
1	Stuart Raven	0 : 17 : 30.91
2	Lee Martin	0 : 18 : 6.76
3	Antony Goodall	0 : 17 : 16.53
<b>4</b>	<b>73 Colchester Harriers</b>	<b>0 : 53 : 18.50</b>
1	Paul Preston	0 : 18 : 19.11
2	Jon Nears	0 : 17 : 37.35
3	Richard Heath	0 : 17 : 22.04
<b>5</b>	<b>8 Harwich Runners</b>	<b>0 : 53 : 41.56</b>
1	Mark Lloyd	0 : 17 : 24.05
2	Steve Cooper	0 : 17 : 48.07
3	Simon Day	0 : 18 : 29.44
<b>6</b>	<b>16 Thurrock Harriers AC</b>	<b>0 : 54 : 42.86</b>
1	Scott Rice	0 : 17 : 28.01
2	Nick Trencher	0 : 18 : 42.15
3	Keith Willett	0 : 18 : 32.70
<b>7</b>	<b>9 Harwich Runners</b>	<b>0 : 55 : 29.90</b>
1	Robin Brookes	0 : 17 : 57.30
2	Steve Peck	0 : 18 : 21.33
3	Andre Bessant	0 : 19 : 11.27
<b>8</b>	<b>74 Colchester Harriers</b>	<b>0 : 55 : 45.24</b>
1	Keith Marley	0 : 18 : 21.97
2	Simon Wilson	0 : 18 : 48.77
3	Tim Ballard	0 : 18 : 34.50

# Essex Relays 2017

Male

<b>9</b>	<b>39 Springfield Striders</b>	<b>0 : 55 : 59.48</b>
1	Gary Chandler	0 : 18 : 9.31
2	Paul Anderson	0 : 19 : 31.94
3	Darren Sutton	0 : 18 : 18.23
<b>10</b>	<b>58 Southend AC</b>	<b>0 : 57 : 31.79</b>
1	Alec Kyriakides	0 : 18 : 28.60
2	Pete Binns	0 : 21 : 7.19
3	Christian Homes	0 : 17 : 56.00
<b>11</b>	<b>76 Colchester Harriers</b>	<b>0 : 58 : 5.96</b>
1	James Waterson	0 : 18 : 59.88
2	Richard Millward	0 : 19 : 31.20
3	Kevin Higgens	0 : 19 : 34.88
<b>12</b>	<b>47 Witham Running Club</b>	<b>0 : 58 : 48.24</b>
1	Heydon Mizon	0 : 17 : 59.19
2	Andy Lager	0 : 19 : 26.62
3	Kev Harper	0 : 21 : 22.43
<b>13</b>	<b>28 Great Bentley Running Club</b>	<b>1 : 0 : 5.30</b>
1	Michael Simmons	0 : 19 : 16.08
2	Paul Hollidge	0 : 20 : 59.48
3	Paul Davison	0 : 19 : 49.74
<b>14</b>	<b>48 Witham Running Club</b>	<b>1 : 0 : 44.69</b>
1	Mark Lynch	0 : 20 : 24.20
2	Alex Stuckey	0 : 21 : 4.04
3	Stuart Mills	0 : 19 : 16.45
<b>15</b>	<b>77 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 1 : 46.91</b>
1	Jason Bilton	0 : 21 : 22.16
2	Simon Morgan	0 : 20 : 41.86
3	David Wright	0 : 19 : 42.89
<b>16</b>	<b>2 East London Runners</b>	<b>1 : 2 : 44.43</b>
1	Paul Thompson	0 : 20 : 7.31
2	Grant Conway	0 : 21 : 53.77
3	Jonathan Wooldridge	0 : 20 : 43.35

# Essex Relays 2017

Male

<b>17</b>	<b>78 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 3 : 47.93</b>
1	Pat Marsh	0 : 22 : 1.68
2	Chris Panton	0 : 21 : 12.48
3	Adv Frost	0 : 20 : 33.77
<b>18</b>	<b>49 Witham Running Club</b>	<b>1 : 6 : 16.70</b>
1	Phil Cherry	0 : 20 : 47.05
2	Dave Jobling	0 : 23 : 55.27
3	Paul Thomas	0 : 21 : 34.38
<b>19</b>	<b>59 Southend AC</b>	<b>1 : 12 : 52.59</b>
1	Al Monte	0 : 23 : 40.28
2	Angus Aldridge	0 : 26 : 47.38
3	Mathew Gillard	0 : 22 : 24.93

## M50

<b>1</b>	<b>23 Ilford Athletic Club</b>	<b>0 : 55 : 6.14</b>
1	Tony Hyde	0 : 18 : 42.60
2	Neil Crisp	0 : 18 : 20.70
3	Steve Philcox	0 : 18 : 2.84
<b>2</b>	<b>79 Colchester Harriers</b>	<b>0 : 55 : 40.07</b>
1	Andy Raynor	0 : 18 : 14.13
2	Clive Thomas	0 : 18 : 45.54
3	Pete West	0 : 18 : 40.40
<b>3</b>	<b>80 Colchester Harriers</b>	<b>0 : 56 : 56.02</b>
1	Richard Boden	0 : 19 : 23.81
2	Martyn Clarke	0 : 18 : 36.91
3	Dan Foster	0 : 18 : 55.30
<b>4</b>	<b>10 Harwich Runners</b>	<b>0 : 57 : 35.53</b>
1	John Francis	0 : 18 : 32.57
2	Justin Burls	0 : 20 : 13.35
3	Mark Rutter	0 : 18 : 49.61
<b>5</b>	<b>21 Billericay Striders</b>	<b>0 : 57 : 51.17</b>
1	Robin McCoy	0 : 17 : 51.42
2	Eamon Brown	0 : 20 : 10.39
3	Mark Gowers	0 : 19 : 49.36

# Essex Relays 2017

Male

<b>6</b>	<b>93 Tiptree Road Runners</b>	<b>0 : 58 : 25.36</b>
1	Paul Dellar	0 : 19 : 11.68
2	Perry Taylor	0 : 20 : 55.56
3	Paul Mingay	0 : 18 : 18.12
<b>7</b>	<b>17 Thurrock Harriers AC</b>	<b>0 : 59 : 5.73</b>
1	Donald Lawless	0 : 19 : 16.69
2	John Green	0 : 20 : 5.59
3	Johnathan Metcalf	0 : 19 : 43.45
<b>8</b>	<b>81 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 0 : 52.16</b>
1	Arthur Whiston	0 : 20 : 57.15
2	Kevin McAlinden	0 : 20 : 0.45
3	Simon Smith	0 : 19 : 54.56
<b>9</b>	<b>51 Witham Running Club</b>	<b>1 : 0 : 59.61</b>
1	Leo Cole	0 : 18 : 44.75
2	Steve Hennings	0 : 22 : 6.26
3	Mark Austin	0 : 20 : 8.60
<b>10</b>	<b>18 Thurrock Harriers AC</b>	<b>1 : 1 : 31.35</b>
1	Michael Bumstead	0 : 19 : 25.52
2	Bernard Johnson	0 : 21 : 37.43
3	Gary Cahill	0 : 20 : 28.40
<b>11</b>	<b>41 Springfield Striders</b>	<b>1 : 5 : 54.60</b>
1	Chris Purse	0 : 19 : 53.21
2	Mark Moughton	0 : 23 : 27.32
3	Tim Brockington	0 : 22 : 34.07

**MO**

<b>1</b>	<b>22 Ilford Athletic Club</b>	<b>1 : 4 : 29.02</b>
1	Tom Gardner	0 : 16 : 13.05
2	Alex Richards	0 : 16 : 11.90
3	Malcolm Muir	0 : 16 : 29.83
4	Blair McWhirter	0 : 15 : 34.24
<b>2</b>	<b>1 East London Runners</b>	<b>1 : 6 : 42.80</b>
1	Euan Brown	0 : 16 : 33.57
2	Patrick Brown	0 : 16 : 42.33
3	Paul Quinton	0 : 16 : 52.89
4	Thomas Grimes	0 : 16 : 34.01

# Essex Relays 2017

Male

<b>3</b>	<b>36 Springfield Striders</b>	<b>1 : 7 : 13.58</b>
1	Peter Robinson	0 : 16 : 21.42
2	Mark Waine	0 : 17 : 12.09
3	James Wright	0 : 17 : 8.13
4	James Smith	0 : 16 : 31.94
<b>4</b>	<b>67 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 7 : 30.48</b>
1	Ramadam Osman	0 : 15 : 55.20
2	Jake Young	0 : 16 : 50.43
3	Oscar Dawson	0 : 17 : 36.77
4	Daz Farrugia	0 : 17 : 8.08
<b>5</b>	<b>63 Havering AC</b>	<b>1 : 7 : 39.89</b>
1	Ian Anthony	0 : 17 : 36.84
2	James Stewart	0 : 17 : 25.72
3	Jamie Buckley Stanton	0 : 16 : 48.12
4	Rob Warner	0 : 15 : 49.21
<b>6</b>	<b>57 Southend AC</b>	<b>1 : 8 : 21.24</b>
1	Charlie Parker	0 : 16 : 56.34
2	Pete Smale	0 : 17 : 31.81
3	Rhys Gillard	0 : 17 : 2.39
4	Lee Taylor	0 : 16 : 50.70
<b>7</b>	<b>68 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 11 : 15.38</b>
1	Anthony Barraclough	0 : 17 : 11.42
2	Chris Sellens	0 : 17 : 10.66
3	John Fryer	0 : 18 : 21.41
4	Andrew Dagge	0 : 18 : 31.89
<b>8</b>	<b>3 Grange Farm and Dunmow</b>	<b>1 : 13 : 48.85</b>
1	Steven Read	0 : 17 : 39.28
2	Matthew Webster	0 : 18 : 42.85
3	Ashwin Shah	0 : 19 : 34.16
4	Daniel Reynolds	0 : 17 : 52.56
<b>9</b>	<b>26 Great Bentley Running Club</b>	<b>1 : 14 : 37.58</b>
1	Charlie Keitch	0 : 20 : 15.53
2	Ryan Day	0 : 16 : 59.17
3	Benjamin Ficken	0 : 18 : 53.23
4	Chris Warren	0 : 18 : 29.65
<b>10</b>	<b>69 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 16 : 27.00</b>
1	Andy Lovelock	0 : 19 : 4.41
2	Aaron Marley	0 : 18 : 43.89
3	Alex Sales	0 : 18 : 48.37
4	Ian Haw	0 : 19 : 50.33

# Essex Relays 2017

Male

<b>11</b>	<b>37 Springfield Striders</b>	<b>1 : 17 : 51.57</b>
1	Colin Woods	0 : 19 : 6.69
2	Phil Harper	0 : 19 : 16.66
3	David Lindsey	0 : 18 : 29.42
4	John Mills	0 : 20 : 58.80
<b>12</b>	<b>70 Colchester Harriers</b>	<b>1 : 19 : 0.73</b>
1	Robbie Smith	0 : 19 : 12.61
2	Jamie Nelson	0 : 19 : 2.80
3	Michael Bates	0 : 20 : 37.28
4	Chris Manby	0 : 20 : 8.04
<b>13</b>	<b>91 Tiptree Road Runners</b>	<b>1 : 21 : 25.37</b>
1	Gary Perryman	0 : 21 : 1.86
2	Pete Fuller	0 : 21 : 17.09
3	Aaron Graves	0 : 19 : 2.25
4	Jonathon Finch	0 : 20 : 4.17
<b>14</b>	<b>64 Havering AC</b>	<b>1 : 23 : 4.37</b>
1	Russ Middleton	0 : 21 : 20.65
2	Alfie Wiathaka	0 : 17 : 11.33
3	Tony Collins	0 : 21 : 14.91
4	Trevor Robinson	0 : 23 : 17.48
<b>15</b>	<b>6 Harwich Runners</b>	<b>1 : 24 : 32.28</b>
1	Sam Gooding-Matthews	0 : 17 : 59.82
2	Niall Burke	0 : 22 : 36.93
3	Ian Cannons	0 : 21 : 15.08
4	Dennis Warner	0 : 22 : 40.45
<b>16</b>	<b>46 Witham Running Club</b>	<b>1 : 25 : 19.95</b>
1	Steve Watson	0 : 21 : 12.98
2	Dave Holdich	0 : 26 : 17.52
3	David Hunt	0 : 18 : 28.60
4	Giles Sowerby	0 : 19 : 20.85
<b>17</b>	<b>19 Dengie 100</b>	<b>1 : 29 : 56.71</b>
1	Chris McDonnell	0 : 21 : 50.17
2	Richard See	0 : 23 : 6.73
3	Neil Beaumont	0 : 23 : 10.78
4	William Radley	0 : 21 : 49.03
<b>18</b>	<b>7 Harwich Runners</b>	<b>1 : 36 : 53.86</b>
1	Jeff Higgon	0 : 23 : 48.37
2	Kieran Callaghan	0 : 23 : 32.73
3	Jeremy Downs	0 : 24 : 53.36
4	Andy Thorne	0 : 24 : 39.40

# Essex Relays 2017

Male

19      **27 Great Bentley Running Club**      **1 : 37 : 54.76**

1	John Bush	0 : 28 : 47.70
2	Gary Hill	0 : 25 : 12.33
3	Derek Greenham	0 : 22 : 7.27
4	Malcolm Jarvis	0 : 21 : 47.46